CURSO
LÁSER TERAPÉUTICO Y ONDAS DE CHOQUE EN PODOLOGÍA

DE LA TECNOLOGÍA A LA PRÁCTICA CLÍNICA

Una jornada práctica para aprender a integrar dos herramientas terapéuticas de gran utilidad en el tratamiento de las patologías musculoesqueléticas más frecuentes del pie y tobillo.

Formación dirigida a podólogos que quieran iniciarse o perfeccionar el uso del láser terapéutico y las ondas de choque, aprendiendo no solo a manejar los equipos, sino a seleccionar correctamente al paciente, elegir parámetros y diseñar protocolos adaptados a cada patología.
El objetivo es llevar estas tecnologías a la consulta real, entendiendo qué utilizar, cuándo utilizarlo y cómo combinar ambas terapias.

Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha

Herbitas Laboratorios

Inscripción:

Solicitando plaza a través de email:
administracion@copclm.es

28 DE NOVIEMBRE DE 2026
9:00-14:00

Precio Colegiados COPCLM: 30,00€.
Precio no Colegiados COPCLM: 40,00€.

Castillo de San Servando.
Cta de San Servando s/n
45001 Toledo

Adjudicación de plaza por riguroso orden de inscripción. La confirmación de plaza será realizada una vez que se haya formalizado el pago mediante transferencia bancaria.

**El precio incluye: Coffee break*

SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE

OBJETIVOS DOCENTES

- Comprender los fundamentos básicos del láser terapéutico y las ondas de choque.
- Entender la interacción de ambas tecnologías con los tejidos.
- Seleccionar correctamente parámetros, dosis y protocolos.
- Reconocer sus principales indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- Diseñar tratamientos según el tejido, patología y fase evolutiva.
- Aplicar protocolos en fascitis/fasciosis plantar, tendinopatías, metatarsalgias, bursitis, patología articular y dolor.
- Conocer las posibilidades del láser en fotobiomodulación(analgesia, recuperación tisular y tratamiento postquirúrgico) y fototermolisis (tratamiento de papilomas, cirugía ungeal con láser….)
- Integrar láser y ondas de choque dentro de un abordaje combinado.
- Trasladar lo aprendido directamente a la clínica mediante casos reales y práctica con equipos.

La importancia de comprender parámetros y mecanismos biológicos, en lugar de limitarse a utilizar programas predeterminados, es precisamente uno de los objetivos centrales de la formación actual en estas tecnologías.

PROGRAMA

09:00 – 09:20 — INTRODUCCIÓN
¿Por qué láser y ondas de choque en una clínica podológica? Selección del paciente, razonamiento clínico y posibilidades terapéuticas.

09:20 – 10:30 | LÁSER TERAPÉUTICO
Fundamentos básicos · Longitudes de onda · Potencia, frecuencia, energía y dosis · Fotobiomodulación · Efecto analgésico · Tratamiento de tejidos superficiales y profundos · Indicaciones y contraindicaciones · Selección de parámetros.

10:30 – 11:15 | APLICACIONES CLÍNICAS DEL LÁSER
Fasciopatía plantar · Tendinopatía aquílea · Tibial posterior y peroneos · Metatarsalgia · Neuroma de Morton · Bursitis · Artrosis MTF · Neuromodulación · Dolor y recuperación postquirúrgica.

11:15 – 11:30 | PAUSA

11:30 – 12:30 | ONDAS DE CHOQUE
Fundamentos y mecanismos de acción · Mecanotransducción · Ondas radiales y focales · Presión, frecuencia y energía · Analgesia y respuesta tisular · Indicaciones y contraindicaciones · Cómo ajustar el tratamiento a la tolerancia y evolución del paciente.

12:30 – 13:15 | PROTOCOLOS CLÍNICOS
Fasciopatía plantar · Tendinopatías crónicas · Aquiles · Inserciones tendinosas · Metatarsalgias · Puntos dolorosos · Combinación de ondas de choque, láser, ortopodología y ejercicio terapéutico.

13:15 – 14:00 | TALLER PRÁCTICO Y CASOS CLÍNICOS
Manejo de los equipos · Localización de la zona de tratamiento · Selección y modificación de parámetros · Demostraciones prácticas · Protocolos combinados láser + ondas de choque · Resolución de dudas y discusión de casos clínicos.

Dña. Pilar Sanchís Aguilar

Diplomada en Podología.
Experta en Cirugía de Pie y Tobillo.
Máster en Ortopodología y Biomecánica.
Máster en Cirugía MIS.
Experta en Intervencionismo Ecoguiado de pie y tobillo.

28 Noviembre de 2026.
TOLEDO
¿TE LO VAS A PERDER?

Colegio Oficial de Podólogos de Castilla-La Mancha