



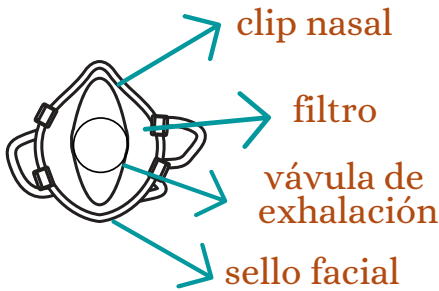
Consejo General  
de Colegios  
Oficiales  
de Podólogos  
de España

# MASCARILLAS Y COVID-19

## RECOMENDACIONES

### TIEMPO QUE EL SARS COV2 PUEDE PERMANECER EN EL AIRE

AEROSOLES (EN EL AIRE): 3 HORAS.  
ALUMINIO: 2-8 HORAS.  
GUANTES DE LÁTEX: 8 HORAS.  
TELAS Y TEJIDOS: 8- 12 HORAS  
ACERO INOXIDABLE: 48 HORAS  
MADERA: 4 DÍAS  
CRISTAL: 4 DÍAS  
PAPEL: 4 -5 DÍAS  
PLÁSTICO: 5 DÍAS



### USO MASCARILLA POR PARTE DEL PODÓLOGO

PREFERIBLEMENTE FFP3.

SI NO SE HA HECHO UN TEST NEGATIVO DE COVID-19:

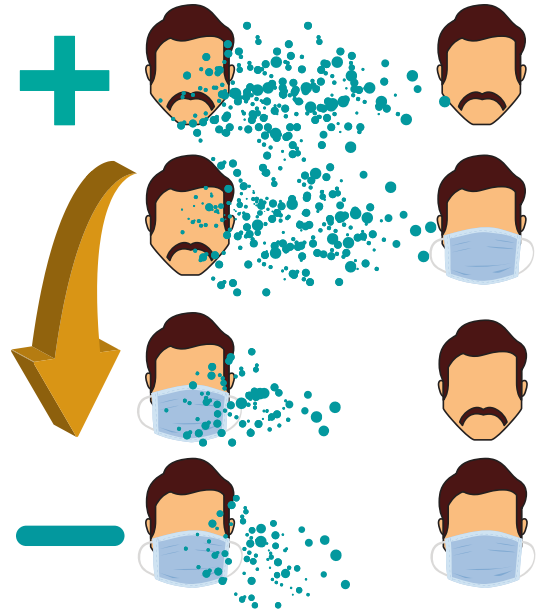
- FFP3 SIN VÁLVULA.
- FFP3 CON VÁLVULA O SEMIMÁSCARA CON FILTRO P3: TAPAR ESA VÁLVULA CON SILICONA O CON OTRA MÁSCARA QUIRÚRGICA POR ENCIMA.
- SI FFP3 NO ESTÁ DISPONIBLE: FFP2 SIN VÁLVULA.

USO CONTINUADO CON DESCANSOS DE 15-30 MIN.  
CADA 2 HORAS, DESCANSOS PREFERIBLEMENTE EN  
SALA DONDE NO ENTREN PACIENTES,

### REUTILIZACION MASCARILLA

- AUTOCLAVE: CICLO COMPLETO. VAPOR DE MESETA DE 15 MIN. A 120°C. HASTA UN MÁX. DE 5 VECES.
- HORNO: 75°C DURANTE 30 MINUTOS. UN MÁX. DE 5 VECES, NO RECOMENDABLE SI SE COCINAN ALIMENTOS.
- LUZ ULTRAVIOLETA TIPO C: A 254 NM DE LONG. DE ONDA: 1.6-2.0 mW/cm<sup>2</sup> DURANTE 15 MINUTOS
- SEMIMÁSCARAS DE CARCASA DE PLÁSTICO: CON SPRAY DE SUPERFICIES VIRUCIDA.

### PROBABILIDAD DE CONTAGIO



### USO MASCARILLA POR PARTE DE PACIENTES

EL PACIENTE DEBE LLEGAR CON LA  
MASCARILLA PUESTA.

NO QUITAR EN NINGÚN MOMENTO.

SI NO TIENE, ESPERARÁ EN LA PUERTA  
HASTA QUE SE LE SUMINISTRE UNA.

SI TRAE MASCARILLA CON VÁLVULA SE LE  
SUMINISTRARÁ UNA QUIRÚRGICA O  
HIGIÉNICA PARA PONER POR ENCIMA.

NUNCA TOCARLA. SI SE HACE: LAVADO DE  
MANOS ANTES Y DESPUÉS DE TOCARLA..

### COLOCACIÓN Y AJUSTE MASCARILLAS FFP3 y FFP2

